



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL
„LIA MANOLIU”

| |
|--|
| C.S.N. - "LIA MANOLIU" |
| leșire Nr. <u>5284</u> |
| Ziua <u>08</u> Luna <u>12</u> 20 <u>21</u> |

Aprobat,
Director,

Stefan ROHNEAN



REGULAMENT

PRIVIND CONDIȚIILE NECESAR A FI RESPECTATE PENTRU RELUAREA ACTIVITĂȚII DE NATAȚIE ÎN BAZINELE ACOPERITE ȘI ÎN AER LIBER, DIN BAZELE SPORTIVE ALE COMPLEXULUI SPORTIV NAȚIONAL "LIA MANOLIU"

Avand în vedere:

- Ordinul Ministerului Sportului nr. 535/30.07.2021 și Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1.505/09.08.2021 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

- Se instituie obligația operatorilor economici care desfășoară activități de administrare a ștrandurilor exterioare sau interioare, a piscinelor exterioare sau interioare, a bazinelor exterioare sau acoperite, sau a sălilor de sport/fitness de a respecta normele de prevenire stabilite prin ordinul comun al ministrului sportului și al ministrului sănătății, emis în temeiul art. 71 alin. (2) din Legea nr. 55/2020, cu modificările și completările ulterioare;

Se aproba următorul regulament privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber, din bazele sportive ale Complexului Sportiv Național "Lia Manoliu", începând cu data de 09.12.2021.

Nerespectarea prevederilor prezentului regulament duce la rezilierea acordului privind accesul în bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

A. Scop

Complexul Sportiv National "Lia Manoliu" este instituție publică în subordinea Ministerului Tineretului și Sportului înființată prin Ordinul ministrului tineretului și sportului nr.322/19.02.1991.

Obiectul principal de activitate al Complexului Sportiv National "Lia Manoliu" îl constituie administrarea bazei materiale destinată cu prioritate pregătirii loturilor naționale și olimpice precum și organizării competițiilor sportive de nivel național și internațional

Activitatea sportiva se refera la pregătirea în regim de cantonament a sportivilor nominalizați în loturile naționale și olimpice.

În perioadele în care nu sunt organizate activități sportive și în cazul neocupării integrale a spațiilor existente Complexul Sportiv National Lia Manoliu poate organiza și alte activități cultural-artistice, sportive și de tineret pentru alte persoane juridice și fizice la prețurile și tarifele stabilite de Ministerul Sportului.

B. Considerații generale

Accesul însoțitorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, (persoana însoțitoare, va preda minorul la intrarea în incinta complexului sportiv, către antrenor, ulterior așteptând în afara bazei sportive, până la încheierea antrenamentului).

Antrenorii sunt direct responsabili de siguranța (accidente, raniri, etc.) și comportamentul sportivilor de la intrarea în incinta Complexului Sportiv National "Lia Manoliu,, până la încheierea antrenamentului, respectiv părăsirea bazei sportive.

Antrenorul/Instructorul, trebuie să asigure un număr adecvat de asistenți pentru supravegherea copiilor/sportivilor în vederea respectării termenilor acestui regulament, termenilor de siguranță și integritate, precum și de prevenire a accidentelor.

Acest regulament stabilește măsurile și procedurile care trebuie implementate de către administratorii ștrandurilor și piscinelor exterioare pentru sportivi și eventual pentru cursuri de inițiere, dar și de către administratorii bazinelor acoperite și în aer liber, pe care le folosesc sportivii legitimați la un club sportiv pentru a relua activitățile de pregătire sportivă păstrând la un nivel minim riscul de infecție cu COVID-19. Măsurile sunt valabile, de asemenea, și pentru cursurile de inițiere în natație, care se vor desfășura în cazul în care situația epidemiologică o permite.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, regulile privind purtarea corectă a măștii, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în

Regulamentul privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive ale Complexului Sportiv National "Lia Manoliu".

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, regulile privind purtarea corectă a măștii, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

C. Măsuri privind asigurarea calității apei

Bazinele de înot/Piscinele pot fi umplute cu apă potabilă. În cazul în care apa de umplere se obține local din alte surse decât de la rețeaua publică de alimentare cu apă potabilă, aceasta trebuie să fie conformă cu prevederile legale din domeniu.

- Piscinele acoperite sau descoperite se dotează cu sisteme de filtrare și dezinfecție a apei, astfel încât calitatea apei să se încadreze în valorile maxime admise prevăzute în anexa nr. 1 la Hotărârea Guvernului nr. 546/2008 privind gestionarea calității apei de îmbăiere, cu modificările și completările ulterioare.

- Monitorizarea calității apei de îmbăiere se va realiza conform legislației în vigoare.

- Produsele biocide folosite ca dezinfectante pentru apa de îmbăiere din bazine, precum și pentru operațiunile de tratare, curățenie și dezinfecție a suprafețelor și grupurilor sanitare trebuie să fie avizate/autorizate.

- Responsabilul de piscină/bazin este obligat să realizeze monitorizarea calității apei de îmbăiere cu frecvența prevăzută în normele în vigoare.

- Curățenia și dezinfecția completă a tuturor spațiilor cu produse biocide avizate/autorizate

- Verificarea funcționalității sistemelor de tratare și filtrare a apei

- Curățarea și dezinfecția sistemelor de ventilație și verificarea funcționării corecte a sistemelor de tratare a aerului.

D. Alte măsuri pentru scăderea riscului de transmitere a COVID-19

1. Măsuri de igienă personală

- Este obligatorie purtarea măștii de protecție în spațiile comune, care pentru o protecție eficientă trebuie să acopere atât gura, cât și nasul. Înotătorii vor trebui să păstreze masca doar până la intrarea în bazin. În aer liber nu este obligatorie purtarea măștii de protecție.

- Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi).

- Este interzis scuipatul sau suflatul nasului în bazin. Dacă este necesar, se utilizează toaleta în aceste scopuri înainte de a intra în bazin, după care mâinile se vor spăla cu apă și săpun sau se vor dezinfecta cu soluție hidroalcoolică.

- Nu este indicată atingerea feței cu mâinile neigienizate.

- Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși.

2. Măsuri de natură organizatorică

- Administratorul bazei sportive unde au loc activitățile sportive a elaborat proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și a împărțit sarcinile de lucru pentru personalul angajat.

- Au fost instalate panouri informative cu regulile și indicațiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecției cu COVID-19.

- Au fost nominalizate prin proceduri proprii persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane sunt salariați ai bazei sportive sau reprezentanți ai cluburilor utilizatoare.

- Echipamentele de protecție personală și metoda de igienizare a hainelor de lucru trebuie să fie în concordanță cu reglementările în vigoare.

- Pentru protecția angajaților implicați în organizarea și desfășurarea activităților, precum și a personalului care administrează baza de natație au fost elaborate planuri de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă.

- Dispenserele cu produsele biocide avizate/autorizate sunt amplasate la intrare și în alte zone-cheie, unde este necesar ca acestea să fie disponibile.

- Au fost asigurate un număr adecvat de coșuri de gunoi deschise sau închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei

3. Măsuri privind accesul în baza sportivă

- Regulile de acces în baza sportivă sunt afișate la loc vizibil.

- Înainte de intrarea în baza sportivă se impune efectuarea triajului. Utilizatorii declară pe propria răspundere că nu au fost expuși la cazuri pozitive sau nu au intrat în contact cu persoane suspecte de COVID-19 în ultimele 14 zile. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecție respiratorie (tuse și strănut frecvente, stare generală alterată). În cazul în care la termometrizare se înregistrează o temperatură mai mare de 37,3°C se repetă procedura după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și i se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare.

- Nu se permite accesul la piscină/bazin și se recomandă izolarea la domiciliu în cazul în care persoana prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată).

- Nu se permite accesul la piscină/bazin și se recomandă izolarea la domiciliu în cazul în care persoana a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS-CoV-2.

- Configurarea locului și elaborarea procedurii de măsurare a temperaturii corporale și desemnarea unei persoane responsabile cu această procedură ;

- Curățarea și dezinfectarea zonei cât mai des posibil, cel puțin în fiecare oră ;

- Punerea la dispoziție permanent a dezinfectanților/produselor biocide avizate/autorizate, inclusiv șervețele de igienizare de unică folosință pentru personalul administrativ ;

- Instalarea unui dispenser pentru dezinfectant ;

- Digitalizarea practicilor administrative (de evitat utilizarea formularelor de înregistrare pe hârtie etc.)

- Accesul se face în baza unei programări prealabile, pentru a respecta limita maximă admisă de persoane, după cum este indicat în secțiunile următoare.

- Marcarea cu semne vizibile pe pardoseală pentru a asigura respectarea distanței de siguranță.

E. Măsuri specifice ștrandurilor și piscinelor exterioare

Se instituie obligația operatorilor economici care desfășoară activități de administrare a ștrandurilor exterioare, a piscinelor exterioare sau a sălilor de sport/fitness de a respecta normele de prevenire stabilite prin ordinul comun al ministrului sportului și al ministrului sănătății, emis în temeiul art. 71 alin. (2) din Legea nr. 55/2020, cu modificările și completările ulterioare.

- Pentru a intra în zona piscinei se va trece obligatoriu prin pediluviu/duș pentru spălarea picioarelor, care va conține apă tratată cu clor, respectând concentrația maxim admisă.

- În apă, fiecărui înotător trebuie să îi revină o suprafață exclusivă de cel puțin 7 mp.

- Accesul la tobogan, unde este cazul, se va face cu respectarea distanței de cel puțin 1 m între persoane și evitarea supraaglomerării.

- Se evită, pe cât posibil, servirea de produse și băuturi neambalate; gustările și băuturile servite vor fi preambalate individual.

F. Măsuri specifice bazinelor acoperite și în aer liber folosite de sportivii de performanță

- Se vor preciza prin afișe, în mod clar, regulile specifice privind utilizarea bazei sportive, regulile de distanțare, precum și numărul maxim de sportivi permis în fiecare spațiu; atât în bazin,

cât și în spațiile comune, fiecărui participant la activitatea sportivă trebuie să îi revină un spațiu exclusiv de cel puțin 7 mp.

– Se interzice schimbul de materiale sau dispozitive între utilizatori (telefoane, tablete, birotică, cronometre, fluiere etc.).

– Pentru a intra în zona piscinei se va trece obligatoriu prin pediluviu/duș pentru spălarea picioarelor, care va conține apă tratată cu clor, respectând concentrația maximă admisă.

– Se vor curăța și dezinfecta materialele și instrumentele folosite după fiecare antrenament (plute, palmare, ochelari de înot etc.).

– Sportivii care au fost infectați cu COVID-19 sunt obligați ca înainte de revenirea la pregătire să efectueze o vizită medicală completă.

– În cazul bazinelor pentru sărituri, fiecare instalație disponibilă (trambulină sau platformă) poate fi ocupată concomitent de cel mult 4 sportivi. De exemplu, în cazul unui bazin cu patru trambuline și patru platforme, numărul maxim de sportivi care se pot antrena în același timp este 32.

– Se va respecta distanța de 1 m între sportivi atunci când se utilizează scările de acces pe trambuline/platforme.