



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL  
„LIA MANOLIU”



Aprobat,

Director,

Ștefan ROȘNEAN



## REGULAMENT

### PRIVIND CONDIȚIILE NECESAR A FI RESPECTATE ÎN VEDEREA PRACTICĂRII SPORTURILOR INDIVIDUALE ÎN AER LIBER, ÎN BAZELE SPORTIVE ALE COMPLEXULUI SPORTIV NAȚIONAL „LIA MANOLIU”

#### Având în vedere:

- Ordinul Ministerului Sportului nr. 535/30.07.2021 și Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1.505/09.08.2021 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Se aprobă următorul regulament privind condițiile necesar a fi respectate în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, în bazele sportive ale Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”, începând cu data de 09.12.2021.

Nerespectarea prevederilor prezentului regulament duce la rezilierea acordului privind accesul în bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

## *A. Scop*

Complexul Sportiv Național "Lia Manoliu" este instituție publică în subordinea Ministerului Tineretului și Sportului înființată prin Ordinul ministrului tineretului și sportului nr.322/19.02.1991.

Obiectul principal de activitate al Complexului Sportiv Național "Lia Manoliu" îl constituie administrarea bazei materiale destinată cu prioritate pregătirii loturilor naționale și olimpice precum și organizării competițiilor sportive de nivel național și internațional.

Activitatea sportivă se referă la pregătirea în regim de cantonament a sportivilor nominalizați în loturile naționale și olimpice.

În perioadele în care nu sunt organizate activități sportive și în cazul neocupării integrale a spațiilor existente Complexul Sportiv Național Lia Manoliu poate organiza și alte activități cultural-artistice, sportive și de tineret pentru alte persoane juridice și fizice la prețurile și tarifele stabilite prin Ordinul Ministrului Sportului.

## *B. Considerații generale*

Măsurile prevăzute mai jos descriu cadrul în care sportivii de performanță și amatorii pot practica activitatea sportivă în aer liber la nivel de pregătire, în cazul sporturilor individuale în cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

Accesul însoțitorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, (persoana însoțitoare, va preda minorul la intrarea în incinta complexului sportiv, către antrenor, ulterior așteptând în afara bazei sportive, până la încheierea antrenamentului).

Antrenorii sunt direct responsabili de siguranța (accidente, răniri, etc.) și comportamentul sportivilor de la intrarea în incinta Complexului Sportiv Național "Lia Manoliu", până la încheierea antrenamentului, respectiv părăsirea bazei sportive.

Antrenorul/Instructorul, trebuie să asigure un număr adecvat de asistenți pentru supravegherea copiilor/sportivilor în vederea respectării termenilor acestui regulament, termenilor de siguranță și integritate, precum și de prevenire a accidentelor.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, regulile privind purtarea corectă a măștii, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr.1 la Ordinul Ministerului Sportului nr. 535/30.07.2021 și Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1.505/09.08.2021

Este permisă practicarea tuturor sporturilor individuale în aer liber, cu asigurarea măsurilor de protecție sanitară a sportivilor. De asemenea, este permisă pentru practicanții tuturor sporturilor pregătirea fizică generală în aer liber (stretching, elemente din școala alergării, exerciții de echilibru și orientare spațială din gimnastică, exerciții cu propria greutate, exerciții de tehnică și

tactică individuală prin reprezentare mentală a adversarului sau a unei situații specifice de luptă/joc, execuția tehnică/tactică de tip box cu umbra, exersarea fără minge a tehnicilor de joc etc.). Numărul maxim al persoanelor care pot participa împreună la o activitate sportivă este stabilit prin legislația în vigoare.

2. Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

#### *A. Reguli pentru desfășurarea activității de pregătire în cazul sporturilor individuale în aer liber*

##### 1. Măsuri care precedă antrenamentului

- Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în anexa nr.1 din Ordinul Ministerului Sportului nr. 535/30.07.2021 și Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1.505/09.08.2021. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința pentru a se antrena.

-Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

##### 2. Condiții de antrenament

- Pe tot parcursul antrenamentului trebuie să fie păstrată o distanță de siguranță de minimum 1 m față de celelalte persoane care ar putea să fie prezente.

- În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, distanța de siguranță trebuie păstrată inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul.

- Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea SARS-CoV-2.

- Materialele și echipamentele sportive (de exemplu: bicicleta, racheta de tenis, arcul etc.) trebuie să fie folosite exclusiv de o singură persoană sau să fie dezinfectate complet, înainte de a trece de la un sportiv la altul, cu produse biocide avizate/autorizate.

##### 3. Condiții după antrenament

- Materialele sportive trebuie să fie dezinfectate cu atenție, după fiecare folosire, cu produse biocide avizate/autorizate.

- Echipamentul folosit în timpul antrenamentului, după utilizare, trebuie colectat direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curățat la o temperatură adecvată.

- Tratamentele de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcute cu respectarea precauțiilor: este de preferat să fie făcute doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esențial, în zona de fizioterapie/kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecție personală.