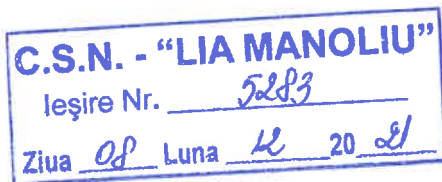




MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



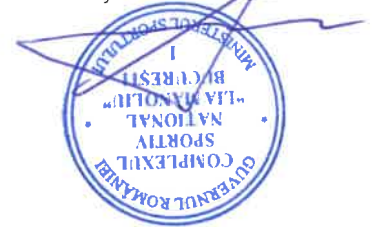
COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL
„LIA MANOLIU”



Aprobat,

Director,

Ștefan ROHNEAN



REGULAMENT

PRIVIND CONDIȚIILE NECESAR A FI RESPECTATE ÎN VEDEREA DESFĂȘURĂRII ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE ÎN SPAȚII ÎNCHISE ALE COMPLEXULUI SPORTIV NAȚIONAL „LIA MANOLIU”

Avand in vedere:

- Ordinul Ministerului Sportului nr. 535/30.07.2021 si Ordinul Ministerului Sanatatii nr. 1.505/09.08.2021 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Se aproba urmatorul regulament privind condițiile necesar a fi respectate în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, din bazele sportive ale Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”, începând cu data de 09.12.2021.

Nerespectarea prevederilor prezentului regulament duce la rezilierea acordului privind accesul in bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

A. Scop

Complexul Sportiv National "Lia Manoliu" este instituție publică în subordinea Ministerului Tineretului și Sportului înființată prin Ordinul ministrului tineretului și sportului nr.322/19.02.1991.

Obiectul principal de activitate al Complexului Sportiv National "Lia Manoliu" îl constituie administrarea bazei materiale destinată cu prioritate pregătirii loturilor naționale și olimpice precum și organizării competițiilor sportive de nivel național și internațional

Activitatea sportivă se referă la pregătirea în regim de cantonament a sportivilor nominalizați în loturile naționale și olimpice.

În perioadele în care nu sunt organizate activități sportive și în cazul neocupării integrale a spațiilor existente Complexul Sportiv National Lia Manoliu poate organiza și alte activități cultural-artistice, sportive și de tineret pentru alte persoane juridice și fizice la prețurile și tarifele stabilite de Ministerul Sportului.

B. Considerații generale

Accesul însoțitorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, (persoana însoțitoare, va preda minorul la intrarea în incinta complexului sportiv, către antrenor, ulterior așteptând în afara bazei sportive, până la încheierea antrenamentului).

Antrenorii sunt direct responsabili de siguranța (accidente, raniri, etc.) și comportamentul sportivilor de la intrarea în incinta Complexului Sportiv National "Lia Manoliu", până la încheierea antrenamentului, respectiv parasirea bazei sportive.

Antrenorul/Instructorul, trebuie să asigure un număr adecvat de asistenți pentru supravegherea copiilor/sportivilor în vederea respectării termenilor acestui regulament, termenilor de siguranță și integritate, precum și de prevenire a accidentelor.

Activitatea sportivă în spații închise se organizează în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, regulile privind purtarea corectă a măștii, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la Ordinul Ministrului Sportului.

Testele pentru depistarea infecției cu virusul Sars-CoV-2 prevăzute în acest regulament sunt considerate valabile numai dacă sunt făcute în unități avizate de Ministerul Sănătății și efectuate în conformitate cu metodele aprobate de Ministerul Sănătății, prin Ordinul Ministrului Sănătății numărul 1.513/2020.

C. Măsuri specifice activităților de pregătire sportivă în spații închise

1. Organizarea acțiunilor de pregătire sportivă

- Colaborarea administratorilor sălii cu autoritățile sanitare și cele locale astfel încât asigurarea sănătății tuturor participanților la activitatea sportivă, precum și a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar

- Plasarea la loc vizibil a anunțurilor scrise privind regulile de igienă, distanțare fizică și cele de acces în sală

- Triajul observațional zilnic la intrarea în sală de către antrenor/instructor. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și i se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare.

- Plasarea recipientelor cu dezinfectanți avizați/autorizați pentru mâini la intrarea în sală.

- Elaborarea planurilor de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă

- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru, și se efectuează dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului.

- Suprafețele și spațiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puțin o dată la 4 ore).

- Asigurarea unei ventilații adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puțin o dată la 4 ore

2. Accesul în centrul de pregătire

- Accesul sportivilor va fi permis doar în urma triajului observațional și termometrizării, este efectuat de către antrenori/instructori.

- Sportivii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice, specifice COVID-19 sau specifice altor viroze respiratorii.

- Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile.

- Numărul de sportivi care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcție de capacitatea sălii, pentru a se menține distanța de siguranță, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp.

C. Măsuri specifice activităților de pregătire sportivă în spații închise

1. Organizarea acțiunilor de pregătire sportivă

- Colaborarea administratorilor sălii cu autoritățile sanitare și cele locale astfel încât asigurarea sănătății tuturor participanților la activitatea sportivă, precum și a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar

- Plasarea la loc vizibil a anunțurilor scrise privind regulile de igienă, distanțare fizică și cele de acces în sală

- Triajul observațional zilnic la intrarea în sală de către antrenor/instructor. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoana în cauză va fi izolată de restul grupului și i se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare.

- Plasarea recipientelor cu dezinfectanți avizați/autorizați pentru mâini la intrarea în sală.

- Elaborarea planurilor de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă

- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru, și se efectuează dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului.

- Suprafețele și spațiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puțin o dată la 4 ore).

- Asigurarea unei ventilații adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puțin o dată la 4 ore

2. Accesul în centrul de pregătire

- Accesul sportivilor va fi permis doar în urma triajului observațional și termometrării, este efectuat de către antrenori/instructori.

- Sportivii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice, specifice COVID-19 sau specifice altor viroze respiratorii.

- Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile.

- Numărul de sportivi care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcție de capacitatea sălii, pentru a se menține distanța de siguranță, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp.

3. Antrenamentul sportivilor în spații închise

- Sportivii vor fi atenționați să își spele mâinile înainte și după terminarea antrenamentului. În cazul disciplinelor sportive practicate fără încălțăminte (de exemplu, arte marțiale), sportivii își vor dezinfecta și picioarele.

- În cazul în care sala este prevăzută cu aparate sportive se va evita utilizarea acestora în regim de circuit și se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiași sesiuni de antrenament.

- Se limitează durata antrenamentelor, astfel încât să se poată stabili un orar clar pentru dezinfecția și aerisirea riguroasă a sălii.

- Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte și după fiecare utilizator.

- Cu excepția perioadei de desfășurare a activităților fizice intense, purtarea măștii este obligatorie pe toată durata prezenței în sală.

4. Măsuri care trebuie luate după antrenament

- După terminarea antrenamentului se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanțării.