MINISTERUL TINERETULUI ŞI SPORTULUI

COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL
„LIA MANOLIU"

C.S.N. - "LIA MANOLIU"
Ieşire Nr. 2062
Ziua 21 Luna 05 2021

Aprobat,
Director,
Ștefan ROHNEAN

REGULAMENT
PRIVIND CONDIȚIILE NECESAR A FI RESPECTATE PENTRU ACCESUL ÎN BAZELE SPORTIVE ALE COMPLEXULUI SPORTIV NATIONAL "LIA MANOLIU"

Avand in vedere:

- Ordinul MTS nr. 310/18.05.2021 si Ordinul MS nr. 708/18.05.2021 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Se aproba urmatorul regulament privind conditiile necesar a fi respectate privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive ale Complexului Sportiv National "Lia manoliu", începând cu data de 21.05.2021

Nerespectarea prevederilor prezentului regulament duce la rezilierea acordului privind accesul in bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv National „Lia Manoliu".

A. Consideraţii generale

1. Bazele sportive

Baza sportivă a Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu" reprezintă o amenajare specifică ce cuprinde construcţii şi instalaţii destinate activităţii de educaţie fizică şi sport.

2. Descrierea simptomelor şi măsurilor generale privind COVID-19

Toţi membrii personalului Complexului Sportiv Naţional „Lia Manoliu", precum şi utilizatorii acestora sunt întotdeauna informaţi şi atenţi în ceea ce priveşte apariţia simptomelor COVID-19. Informaţiile generale despre COVID-19 şi simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităţilor de sănătate publică (Ministerul Sănătăţii, Institutul Naţional de Sănătate Publică).

a) Următoarele semne şi simptome sunt cele mai comune:

- tuse;
- febră;
- scurtarea respiraţiei;
- debut brusc al anosmiei, ageuziei sau disgeuziei.

b) Simptome şi semne adiţionale mai puţin specifice pot include cefalee, frisoane, mialgii, astenie, vărsături şi/sau diaree.

c) Măsuri generale de prevenţie pentru a limita răspândirea COVID-19:

- spălarea frecventă a mâinilor cu apă şi săpun timp de 20 de secunde sau folosirea unui dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat;
- acoperirea gurii şi nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie şi aruncarea imediată a batistei urmată de igienizarea mâinilor;
- evitarea atingerii feţei, ochilor, gurii, nasului cu mâinile neigienizate;
- folosirea pentru dezinfecţie doar a produselor biocide avizate/autorizate;
- curăţarea şi dezinfectarea riguroasă a tuturor materialelor şi echipamentelor sportive după fiecare utilizare;
- dotarea cu dispensere cu dezinfectant pentru mâini în toate locaţiile unde se organizează activităţi sportive;
- aerisirea spaţiilor închise timp de minimum 10 minute la fiecare oră;
- purtarea măştii, cu excepţia momentelor când sportivii desfăşoară antrenamente în aer liber.

d) Este obligatorie purtarea măştii, cu excepţia momentelor când sportivii desfăşoară antrenamente, conform metodologiei descrise în Ordinul ministrului sănătăţii şi al ministrului afacerilor interne nr. 874/81/2020 privind instituirea obligativităţii purtării măştii de protecţie, a triajului epidemiologic şi dezinfectarea obligatorie a mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2 pe durata stării de alertă, cu modificările ulterioare:

- măştile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinaţie cu curăţarea frecventă a mâinilor cu soluţie pe bază de alcool sau cu apă şi săpun;
- înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate (cu soluţie pe bază de alcool sau cu apă şi săpun). Masca trebuie să acopere atât gura, cât şi nasul;
- masca trebuie schimbată o dată la 4 ore şi ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat;

- masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măştii, mâinile trebuie igienizate (cu soluţie pe bază de alcool sau cu apă şi săpun);

- după folosire, masca se aruncă imediat, într-un coş de gunoi, preferabil cu capac, urmată de igienizarea mâinilor.

- nu se recomandă reutilizarea măştilor medicale;

- în cazul apariţiei febrei, tusei şi strănutului, purtarea măştii este recomandată în orice circumstanţă (de exemplu, în spaţiile deschise, la domiciliu).

B. Condiţii pe care Complexul Sportiv Naţional „Lia Manoliu" le îndeplineşte:

1. Complexul Sportiv Naţional „Lia Manoliu" este împrejmuit

2. Fiecare punct de acces este păzit.

3. Se face triajul observaţional al participanţilor la activitatea sportivă şi măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă; în cazul în care o persoană manifestă simptomele de COVID-19, nu i se permite accesul în baza sportivă şi i se va recomanda să contacteze medicul de familie. În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menţine, persoanei în cauză i se va recomanda să contacteze medicul de familie sau autorităţile sanitare.

4. La accesul în bază, persoanele trebuie să fie înregistrate într-un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-CoV-2.

5. Accesul este permis numai în funcţie de capacitatea bazei, pentru a evita aglomeraţia; numărul maxim de utilizatori se va calcula în funcţie de suprafaţa totală a spaţiilor dedicate pregătirii fizice şi sportive, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spaţiu de cel puţin 7 mp.

6. Accesul in Complexul Sportiv Naţional „Lia Manoliu" se face pe bază de programări prealabile, calculate în aşa fel încât să se permită suficient timp între utilizatori pentru dezinfectarea spaţiului.

7. Accesul spectatorilor în Complexul Sportiv Naţional „Lia Manoliu" nu este permis. Prin excepţie, minorii pot avea ca însoţitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spaţiul de antrenament.

8. Accesul la vestiare se face cu respectarea distanţei de siguranţă.

9. În grupurile sanitare sunt asigurate produse de igienizare a mâinilor (apă, săpun) şi dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat.

10. Este permisă funcţionarea automatelor de distribuire a alimentelor, a băuturilor răcoritoare şi a cafelei şi este asigurată dezinfectarea acestora în mod regulat, cu produse biocide avizate/autorizate.

11. Consumul alimentelor se face doar în spaţii deschise, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unităţile de alimentaţie publică, stabilite de Ministerul Sănătăţii şi Autoritatea Naţională Sanitară Veterinară şi pentru Siguranţa Alimentelor.

12. Elementele folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerele uşilor, balustradele, recepţia, podelele etc.) trebuie să fie dezinfectate periodic cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop.

13. Pentru spaţiile de antrenament există substanţe dezinfectante pentru dezinfectarea mâinilor, materialelor şi a echipamentului sportiv.

14. Vestiarele sunt prevăzute cu materiale de curăţenie şi igienizare a mâinilor (apă, săpun, produse biocide avizate/autorizate) şi sunt curăţate şi dezinfectate înainte şi după fiecare utilizare.

C. Condiţii care trebuie îndeplinite de utilizatorii Complexului Sportiv Naţional „Lia Manoliu"

1. Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre simptomele prezentate mai sus sau l-au prezentat în ultimele 14 zile trebuie să anunţe direcţia de sănătate publică judeţeană sau a municipiului Bucureşti şi medicul de familie şi să nu părăsească locuinţa până la stabilirea unui diagnostic.

2. Deplasarea către şi de la locul de desfăşurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecţie dispuse de autorităţi.

3. Măsuri de natură organizatorică:

- administratorul bazei sportive unde au loc activităţile sportive a elaborat proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfăşurare a activităţii şi a împarţit sarcinile de lucru pentru personalul angajat;

- au fost instalate panouri informative cu regulile şi indicaţiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecţiei cu COVID-19;

- au fost nominalizate, prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane sunt salariaţi ai bazei sportive sau reprezentanţi ai cluburilor utilizatoare;

- pentru protecţia angajaţilor implicaţi în organizarea şi desfăşurarea activităţilor, precum şi a personalului care administrează baza sportivă au fost elaborate planuri de sănătate şi securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii şi protecţiei sociale şi al ministrului sănătăţii nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 şi pentru asigurarea desfăşurării activităţii la locul de muncă în condiţii de securitate şi sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;

- personalul de curăţenie desfăşoară activităţile de curăţenie şi dezinfecţie conform orarului stabilit şi poartă echipament adecvat de protecţie împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuşi);

- dispenserele cu produsele biocide avizate/autorizate pentru dezinfecţia mâinilor şi covoraşele cu dezinfectant sunt amplasate la intrare şi în alte zone accesibile;

- sunt asigurate un număr adecvat de coşuri de gunoi închise cu capac acţionat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deşeurilor, care sunt disponibile în fiecare zonă a bazei.

D. *Proceduri în cazul apariţiei unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2*

Procedura de gestionare a cazurilor în care apare o suspiciune de infectare cu SARS-CoV-2 este stabilită prin legislaţia în vigoare.

Se va amenaja în toate bazele sportive un spaţiu de izolare pentru cel puţin o persoană cu simptomatologie COVID-19. Spaţiul trebuie să fie bine ventilat, să nu comunice cu alte incinte sau spaţii definite; utilitatea este aceea de a izola de celelalte persoane prezente în baza sportivă orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.

În cazul în care se constată simptome de infecţie respiratorie la o persoană care participă la activitatea sportivă în cadrul unei baze se recomandă:

a) izolarea imediată şi contactarea medicului de familie sau a autorităţilor sanitare;

b) aerisirea, curăţenia şi dezinfecţia spaţiilor în care aceasta s-a aflat;

c) echipamentul de protecţie al personalului de curăţenie se colectează imediat după terminare în saci impermeabili, individuali. Încăperea în care a staţionat persoana respectivă se aeriseşte, iar suprafeţele se dezinfectează conform procedurii INSP în vigoare;

d) încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide şi se aeriseşte timp de 24 de ore.