



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL  
„LIA MANOLIU”

<b>C.S.N. - "LIA MANOLIU"</b>	
leșire Nr.	1577
Ziua	09
Luna	04
2021	



Aprobat,  
Director,  
Stefan ROHNEAN

## REGULAMENT

### PRIVIND CONDIȚIILE NECESAR A FI RESPECTATE PENTRU ACCESUL ÎN BAZELE SPORTIVE ALE COMPLEXULUI SPORTIV NATIONAL "LIA MANOLIU"

#### Avand in vedere:

- Ordinul MTS nr. 178/02.04.2021 si Ordinul MS nr. 462/06.04.2021 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

**Se aproba urmatorul regulament privind condițiile necesar a fi respectate privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive ale Complexului Sportiv Național "Lia manoliu", începând cu data de 09.04.2021**

**Nerespectarea prevederilor prezentului regulament duce la rezilierea acordului privind accesul in bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.**

#### A. Considerații generale

##### 1. Bazele sportive

Baza sportivă a Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu” reprezintă o amenajare specifică ce cuprinde construcții și instalații destinate activității de educație fizică și sport.

## *2. Descrierea simptomelor și măsurilor generale privind COVID-19*

Toți membrii personalului Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”, precum și utilizatorii acestora sunt întotdeauna informați și atenți în ceea ce privește apariția simptomelor COVID-19. Informațiile generale despre COVID-19 și simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităților de sănătate publică (Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică).

**a)** Următoarele semne și simptome sunt cele mai comune:

- tuse;
- febră;
- scurtarea respirației;
- debut brusc al anosmiei, ageuziei sau disgeuziei.

**b)** Simptome și semne adiționale mai puțin specifice pot include cefalee, frisoane, mialgii, astenie, vărsături și/sau diaree.

**c)** Măsuri generale de prevenție pentru a limita răspândirea COVID-19:

- spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde sau folosirea unui dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat;
- acoperirea gurii și nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie și aruncarea imediată a batistei urmată de igienizarea mâinilor;
- evitarea atingerii feței, ochilor, gurii, nasului cu mâinile neigienizate;
- folosirea pentru dezinfecție doar a produselor biocide avizate/autorizate;
- curățarea și dezinfectarea riguroasă a tuturor materialelor și echipamentelor sportive după fiecare utilizare;
- dotarea cu dispensere cu dezinfectant pentru mâini în toate locațiile unde se organizează activități sportive;
- aerisirea spațiilor închise timp de minimum 10 minute la fiecare oră;
- purtarea măștii, cu excepția momentelor când sportivii desfășoară antrenamente în aer liber.

**d)** Este obligatorie purtarea măștii, cu excepția momentelor când sportivii desfășoară antrenamente, conform metodologiei descrise în Ordinul ministrului sănătății și al ministrului afacerilor interne nr. 874/81/2020 privind instituirea obligativității purtării măștii de protecție, a triajului epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2 pe durata stării de alertă, cu modificările ulterioare:

- măștile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun;
- înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun). Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul;
- masca trebuie schimbată o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat;

- masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun);

- după folosire, masca se aruncă imediat, într-un coș de gunoi, preferabil cu capac, urmată de igienizarea mâinilor.

- nu se recomandă reutilizarea măștilor medicale;

- în cazul apariției febrei, tusei și strănutului, purtarea măștii este recomandată în orice circumstanță (de exemplu, în spațiile deschise, la domiciliu).

**B. Condiții pe care Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu” le îndeplinește:**

**1. Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu” este împrejmuit**

**2. Fiecare punct de acces este păzit.**

**3. Se face triajul observațional al participanților la activitatea sportivă și măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă; în cazul în care o persoană manifestă simptomele de COVID-19, nu i se permite accesul în baza sportivă și i se va recomanda să contacteze medicul de familie. În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, se repetă termometrizarea după 5 minute de repaus. Dacă temperatura ridicată se menține, persoanei în cauză i se va recomanda să contacteze medicul de familie sau autoritățile sanitare.**

**4. La accesul în bază, persoanele trebuie să fie înregistrate într-un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-CoV-2.**

**5. Accesul este permis numai în funcție de capacitatea bazei, pentru a evita aglomerația; numărul maxim de utilizatori se va calcula în funcție de suprafața totală a spațiilor dedicate pregătirii fizice și sportive, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp.**

**6. Accesul în Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu” se face pe bază de programări prealabile, calculate în așa fel încât să se permită suficient timp între utilizatori pentru dezinfectarea spațiului.**

**7. Accesul spectatorilor în Complexul Sportiv Național „Lia Manoliu” nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spațiul de antrenament.**

**8. Accesul la vestiare se face cu respectarea distanței de siguranță.**

**9. În grupurile sanitare sunt asigurate produse de igienizare a mâinilor (apă, săpun) și dezinfectant pentru mâini avizat/autorizat.**

**10. Este permisă funcționarea automatelor de distribuire a alimentelor, a băuturilor răcoritoare și a cafelei și este asigurată dezinfectarea acestora în mod regulat, cu produse biocide avizate/autorizate.**

**11. Consumul alimentelor se face doar în spații deschise, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor.**

12. Elementele folosite de mai multe persoane (de exemplu, mânerle ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) trebuie să fie dezinfectate periodic cu produse biocide avizate/autorizate în acest scop.

13. Pentru spațiile de antrenament există substanțe dezinfectante pentru dezinfectarea mâinilor, materialelor și a echipamentului sportiv.

14. Vestiarele sunt prevăzute cu materiale de curățenie și igienizare a mâinilor (apă, săpun, produse biocide avizate/autorizate) și sunt curățate și dezinfectate înainte și după fiecare utilizare.

### *C. Condiții care trebuie îndeplinite de utilizatorii Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”*

1. Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre simptomele prezentate mai sus sau l-au prezentat în ultimele 14 zile trebuie să anunțe direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București și medicul de familie și să nu părăsească locuința până la stabilirea unui diagnostic.

2. Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

3. Măsuri de natură organizatorică:

- administratorul bazei sportive unde au loc activitățile sportive a elaborat proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și a împărțit sarcinile de lucru pentru personalul angajat;

- au fost instalate panouri informative cu regulile și indicațiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecției cu COVID-19;

- au fost nominalizate, prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane sunt salariați ai bazei sportive sau reprezentanți ai cluburilor utilizatoare;

- pentru protecția angajaților implicați în organizarea și desfășurarea activităților, precum și a personalului care administrează baza sportivă au fost elaborate planuri de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății [nr. 3.577/831/2020](#) privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;

- personalul de curățenie desfășoară activitățile de curățenie și dezinfecție conform orarului stabilit și poartă echipament adecvat de protecție împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuși);

- dispenserele cu produse biocide avizate/autorizate pentru dezinfecția mâinilor și covorașele cu dezinfectant sunt amplasate la intrare și în alte zone accesibile;

- sunt asigurate un număr adecvat de coșuri de gunoi închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care sunt disponibile în fiecare zonă a bazei.

#### ***D. Proceduri în cazul apariției unei suspiciuni de infectare cu SARS-CoV-2***

Procedura de gestionare a cazurilor în care apare o suspiciune de infectare cu SARS-CoV-2 este stabilită prin legislația în vigoare.

Se va amenaja în toate bazele sportive un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19. Spațiul trebuie să fie bine ventilat, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de celelalte persoane prezente în baza sportivă orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.

În cazul în care se constată simptome de infecție respiratorie la o persoană care participă la activitatea sportivă în cadrul unei baze se recomandă:

- a)** izolarea imediată și contactarea medicului de familie sau a autorităților sanitare;
- b)** aerisirea, curățenia și dezinfecția spațiilor în care aceasta s-a aflat;
- c)** echipamentul de protecție al personalului de curățenie se colectează imediat după terminare în saci impermeabili, individuali. Încăperea în care a staționat persoana respectivă se aerisește, iar suprafețele se dezinfectează conform procedurii INSP în vigoare;
- d)** încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore.