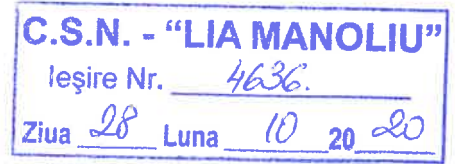




MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI



COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL
„LIA MANOLIU“



REGULAMENT

PRIVIND CONDIȚIILE NECESAR A FI RESPECTATE ÎN VEDEREA DESFĂȘURĂRII DE CĂTRE SPORTIVII PROFESIONIȘTI, SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ ȘI/SAU LEGITIMAȚI A ACTIVITĂȚILOR DE PREGĂTIRE FIZICĂ ORGANIZATE ÎN ÎN SALA DE ATLETISM „IOAN SOTER”, DIN BAZA SPORTIVĂ A COMPLEXULUI SPORTIV NATIONAL “LIA MANOLIU”

Avand in vedere:

- Ordinul MTS si MS nr. 1.219 / 1.634/2020 pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Se aproba urmatorul regulament privind condițiile necesar a fi respectate în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați a activităților de pregătire fizică organizate în sala de atletism „Ioan Soter”, din baza sportivă a Complexului Sportiv National “Lia Manoliu”, începând cu data de 28.10.2020

A. Scop

Prezentul regulament stabilește criteriile care trebuie îndeplinite de către structurile sportive pentru reluarea acțiunilor de pregătire sportivă în spații închise și diminuarea riscului de infecție cu COVID-19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție cu COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Acțiunile de pregătire sportivă se organizează în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

B. Măsuri specifice activităților de pregătire sportivă în spații închise

1. Organizarea acțiunilor de pregătire sportivă

- Organizarea spațiului de pregătire sportivă astfel încât să permită menținerea distanței de minimum 2 m între oricare două persoane și un spațiu pentru fiecare persoană de minimum 7 mp
- Colaborarea administratorilor sălii cu autoritățile sanitare și cele locale astfel încât asigurarea sănătății tuturor participanților la activitatea sportivă, cât și a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar
- Plasarea la loc vizibil a anunțurilor scrise privind regulile de igienă, distanțare fizică și cele de acces în sală
- Triajul observațional zilnic la intrarea în sală. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată) și temperatură mai mare de 37,3°C.
- Plasarea recipientelor cu dezinfectanți avizați/autorizați pentru mâini la intrarea în sală
- Elaborarea planurilor de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARSCoV2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe durata stării de alertă
- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru, și se efectuează dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului.
- Suprafețele și spațiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puțin o dată la 4 ore).
- Asigurarea unei ventilații adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puțin o dată la 4 ore

2. Accesul în centrul de pregătire

- Accesul sportivilor va **fi permis doar în urma triajului** observațional și a termometrării.
- Accesul spectatorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spațiul de antrenament, ulterior părăsind sala.
- **Capacitatea maxima admisa conform prezentului ordin este de 160 persoane/ora, dupa cum urmeaza:**

- **Pentru culoarele circulare: 60 persoane/ora;**
- **Pentru culoarele de 60 de metri: 40 persoane/ora;**
- **Sectorul de prajina: 10 persoane/ora;**
- **Sectorul de inaltime: 10 persoane/ora**
- **Sectorul lungime: 10 persoane;**
- **Sala de aruncari: 10 persoane;**
- **Sala de incalzire(mica): 20 persoane.**

– Fiecare solicitare va fi întocmită conform O.M. 2345/13.12.2010, Art 4(1) din Anexa 1

- Denumirea acțiunii;

- Perioada de desfășurare;

- Serviciile solicitate;

- Numărul de persoane(maximum 20 de persoane/solicitare, câte 10 persoane/antrenor)

- Programul zilnic de activitate;

- Modalitatea de plată.

– Nu se permit prelungiri ale timpilor antrenamentelor față de cei aprobați în solicitare.

– Sportivii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice specifice COVID-19 sau specifice altor viroze respiratorii.

– Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile.

– Numărul de sportivi care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcție de capacitatea sălii, pentru a se menține distanța de siguranță, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp.

3. Antrenamentul sportivilor în spații închise

– Sportivii vor fi atenționați să își spele mâinile înainte și după terminarea antrenamentului.

– În cazul în care sala este prevăzută cu aparate sportive, se va evita utilizarea acestora în regim de circuit și se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiași sesiuni de antrenament.

– Se delimitează spațiile de exerciții, cu menținerea distanței fizice de minimum 2 m între oricare două persoane și asigurarea unui spațiu de minimum 7 mp/persoană. Se va asigura aceeași distanță inclusiv între sportiv și personalul tehnic (antrenor, medic, cu excepția cazului în care acesta trebuie să intervină etc.). Prin excepție, în cazul ramurilor sportive recunoscute care nu implică un efort fizic intens (de exemplu, șah, go, bridge și așa mai departe), sportivii pot sta la o distanță mai mică dacă poartă mască respiratorie pe toată durata activității sportive.

– Se limitează durata antrenamentelor, astfel încât să se poată stabili un orar clar pentru dezinfectia și aerisirea riguroasă a sălii.

– Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte și după fiecare utilizator.

– Cu excepția perioadei de desfășurare a activităților fizice intense, purtarea măștii este obligatorie pe toată durata prezenței în sală.

4. Măsuri care trebuie luate după antrenament

— După terminarea antrenamentului, se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanțării.

— Vânzarea și/sau oferirea de gustări/băuturi în regim de autoservire nu sunt/nu este permise/permisă; prin excepție, se permite funcționarea automatelor de băuturi răcoritoare și mâncare ambalată

Director,

Stelian Rohncan

