

B. Antrenamentele în regim deschis

1. Măsuri care precedă antrenamentului

– Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în anexa nr. 1 la ordin. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința.

– Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

2. Condiții de antrenament

– Igienizarea mâinilor este obligatorie înainte și după antrenament.

– În timpul antrenamentului, igienizarea mâinilor se va face ori de câte ori este posibil, în momentele de pauză.

– Atunci când este posibil, dar cel puțin o dată la 15 minute, mingea și/sau celelalte materiale sportive care sunt folosite de mai mult de un sportiv vor fi igienizate cu produse dezinfectante avizate/autorizate.

– În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, este recomandată păstrarea față de aceștia a distanței de siguranță, inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul.

– Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea SARS-CoV-2.

3. Condiții după antrenament

– Materialele sportive vor fi dezinfectate cu atenție după fiecare folosire.

– Echipamentul folosit în timpul antrenamentului trebuie pus direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curățat la o temperatură de minimum 80°C.

– Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauțiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esențial, în zona de fizioterapie/kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecție personală.

C. Antrenamentele în regim de cantonament

1. Măsuri cu caracter general

– Fiecare structură sportivă va asigura o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.

– Va fi stabilită o listă a personalului a cărui prezență este absolut necesară pentru pregătirea și derularea sesiunilor de antrenamente și activităților-suport.

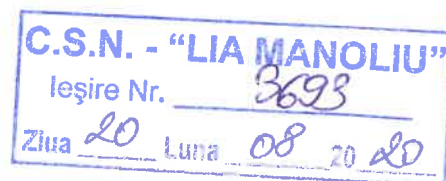
– Fiecare echipă sau lot sportiv va folosi o bază proprie de cantonament sau o altă locație, unde se poate asigura cazarea în condiții de separare față de celelalte grupuri care pot fi eventual prezente.

– Înainte de intrarea în cantonament, toate persoanele sunt obligate să dea o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunoștință și respectarea regulilor dispuse prin prezentul regulament.



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL
„LIA MANOLIU”



REGULAMENT PRIVIND CONDITIILE NECESAR A FI RESPECTATE PENTRU PRACTICAREA SPORTURILOR DE ECHIPĂ ÎN AER LIBER ÎN BAZELE SPORTIVE DIN CADRUL COMPLEXULUI SPORTIV NAȚIONAL „LIA MANOLIU”

Având în vedere:

- Ordinul MTS și MS nr. 780/1.432/2020 pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Se aprobă următorul regulament privind condițiile necesare a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, începând cu data de 19.08.2020 în bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

A. Principii generale

Acest regulament stabilește criteriile care trebuie îndeplinite pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, atât în privința activității de pregătire, cât și a celei competiționale.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

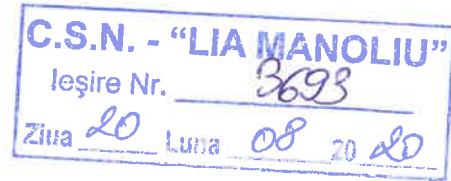
Este permisă reluarea antrenamentelor colective în aer liber, în grupuri de maximum 10 persoane care nu locuiesc împreună. În cazul sportivilor de performanță/profesioniști, dacă pentru desfășurarea antrenamentului este nevoie de participarea a mai mult de 10 sportivi în același timp, antrenamentele trebuie să se desfășoare în regim închis, de cantonament, după cum este descris la lit. C.

Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

COMPLEXUL SPORTIV NAȚIONAL
„LIA MANOLIU“



REGULAMENT PRIVIND CONDITIILE NECESAR A FI RESPECTATE PENTRU PRACTICAREA SPORTURILOR DE ECHIPĂ ÎN AER LIBER ÎN BAZELE SPORTIVE DIN CADRUL COMPLEXULUI SPORTIV NAȚIONAL „LIA MANOLIU”

Avand în vedere:

- Ordinul MTS și MS nr. 780/1.432/2020 pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.

Se aprobă următorul regulament privind condițiile necesare a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, începând cu data de 19.08.2020 în bazele sportive din cadrul Complexului Sportiv Național „Lia Manoliu”.

A. Principii generale

Acest regulament stabilește criteriile care trebuie îndeplinite pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, atât în privința activității de pregătire, cât și a celei competiționale.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii SARS-CoV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în anexa nr. 1 la ordin.

Este permisă reluarea antrenamentelor colective în aer liber, în grupuri de maximum 10 persoane care nu locuiesc împreună. În cazul sportivilor de performanță/profesioniști, dacă pentru desfășurarea antrenamentului este nevoie de participarea a mai mult de 10 sportivi în același timp, antrenamentele trebuie să se desfășoare în regim închis, de cantonament, după cum este descris la lit. C.

Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice activității de sport adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de

B. Antrenamentele în regim deschis

1. Măsuri care precedă antrenamentului

– Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de autoevaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în anexa nr. 1 la ordin. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința.

– Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

2. Condiții de antrenament

– Igienizarea mâinilor este obligatorie înainte și după antrenament.

– În timpul antrenamentului, igienizarea mâinilor se va face ori de câte ori este posibil, în momentele de pauză.

– Atunci când este posibil, dar cel puțin o dată la 15 minute, mingea și/sau celelalte materiale sportive care sunt folosite de mai mult de un sportiv vor fi igienizate cu produse dezinfectante avizate/autorizate.

– În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, este recomandată păstrarea față de aceștia a distanței de siguranță, inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul.

– Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea SARS-CoV-2.

3. Condiții după antrenament

– Materialele sportive vor fi dezinfectate cu atenție după fiecare folosire.

– Echipamentul folosit în timpul antrenamentului trebuie pus direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curățat la o temperatură de minimum 80°C.

– Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauțiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esențial, în zona de fizioterapie/kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecție personală.

C. Antrenamentele în regim de cantonament

1. Măsuri cu caracter general

– Fiecare structură sportivă va asigura o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.

– Va fi stabilită o listă a personalului a cărui prezență este absolut necesară pentru pregătirea și derularea sesiunilor de antrenamente și activităților-suport.

– Fiecare echipă sau lot sportiv va folosi o bază proprie de cantonament sau o altă locație, unde se poate asigura cazarea în condiții de separare față de celelalte grupuri care pot fi eventual prezente.

– Înainte de intrarea în cantonament, toate persoanele sunt obligate să dea o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunoștință și respectarea regulilor dispuse prin prezentul regulament.

– Medicul echipei sau lotului sportiv va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregului proces.

– Fiecare bază de cantonament va avea asigurate cel puțin două camere suplimentare de câte o persoană, cu grup sanitar propriu (spații de izolare) pentru persoane cu simptomatologie COVID-19, care să nu comunice între ele și nici cu celelalte spații definite. Utilitatea acestora este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.

– În cazul în care dintre membrii personalului apar cazuri care se confruntă cu apariția simptomatologiei, aceștia trebuie să se izoleze rapid și să anunțe medicul structurii sportive. Acesta din urmă va anunța direcția de sănătate publică județeană sau a municipiului București, ale cărei recomandări vor fi urmate.

2. Resursele umane

Acestea includ:

- staff lot sportiv;
- personal auxiliar (magazioneri, bucătari, personal de curățenie etc.);
- personal de securitate.

În funcție de nivelul de risc, personalul se împarte în două categorii: **persoane care necesită măsuri crescute de protecție și persoane care necesită măsuri reduse de protecție.**

2.a) Măsuri care se aplică persoanelor care necesită protecție crescută

Personalul din această categorie include: sportivii, antrenorii, și alte categorii de personal, stabilite de structurile sportive, în funcție de specificul ramurii sportive.

– Înaintea intrării în cantonament, sportivii și fiecare persoană absolut necesară pregătirii sportive vor sta obligatoriu o perioadă de 14 zile în izolare la domiciliu, împreună cu toate persoanele care locuiesc la acel domiciliu.

– În cazul în care este necesară reluarea imediată a antrenamentelor, sportivii și fiecare persoană absolut necesară pregătirii sportive vor fi testate RT-PCR pentru COVID-19 și examinate medical de trei ori, conform următorului calendar: la intrarea în baza de cantonament, în ziua a 7-a și în ziua a 14-a) Prelevarea probelor se va face în baza de antrenament (fără a părăsi incinta). În cazul în care rezultatul uneia dintre aceste persoane este pozitiv în cursul acestei perioade, vor fi urmate procedurile descrise de autoritățile sanitare. Pe tot parcursul acestei perioade, antrenamentele se vor desfășura individual sau în grupuri de cel mult patru persoane, care nu își vor schimba componența pe parcursul celor 14 zile.

– Orice simptom trebuie anunțat telefonic înainte ca persoana să ajungă la baza de antrenament. La ieșirea din izolare, personalul mai sus menționat va fi testat RT PCR pentru COVID-19, urmând ca doar persoanele care au rezultatul testului negativ și nu prezintă semne și simptome specifice din definiția de caz să fie admise să intre în bazele de cantonament desemnate.

– Triajul epidemiologic, la intrarea în cantonament și zilnic, se va face de către medicul structurii sportive sau un medic angajat de structura sportivă pe perioada epidemiei (până se declară încheierea epidemiei de către Ministerul Sănătății) și va include: fișe pentru sportivi și staff (temperatură, simptome de tuse, dureri în gât, dificultăți în a respira, anosmie, ageuzie, saturație de oxigen) completate în fiecare zi, cu interzicerea participării la antrenament pentru modificări ale oricărui din criteriile de mai sus.

– În săptămâna de început a antrenamentelor se va planifica vizita medicală la Institutul Național de Medicină Sportivă și policlinicile sau ambulatoriile de medicină sportivă din țară. Anamneza completă (chestionar epidemiologie inclus), consultul medico-sportiv și o probă de efort concludentă sunt obligatorii.

– Testarea pentru COVID-19 a sportivilor și a membrilor staffului tehnic se va efectua și în orice alt moment, la recomandarea medicului structurii sportive, pentru cazuri speciale/simptomatologie.

– În cazul în care se impune părăsirea cantonamentului pe durată limită de către persoanele care necesită protecție crescută, acestea sunt obligate să ia măsuri de protejare a sănătății, conform reglementărilor stabilite de autoritățile sanitare naționale, precum și regulamentului stabilit de structura sportivă care organizează cantonamentul.

– Este obligatoriu să fie puse la dispoziție echipamente de protecție (PPE) pentru personalul medical la baza de antrenament, plus termometre și pulsoximetre.

– Dacă unul dintre membrii personalului se confruntă cu apariția simptomatologiei, trebuie să contacteze medicul structurii sportive și să fie izolat imediat, cu respectarea recomandărilor autorităților de sănătate publică. Se vor crea în baza de antrenament sau în proxima vecinătate două spații de izolare de câte o persoană, care să nu comunice nici între ele, nici cu celelalte spații definite, pentru persoanele cu simptomatologie COVID-19. Utilitatea este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.

– Transportul de la baza de cantonament la consultul medical/baza de antrenament se va efectua cu mijloace de transport proprii sau cu autocare dedicate. Nu se vor face opriri pe parcurs.

2.b) Măsuri recomandate persoanelor care necesită protecție redusă

– În această categorie este inclus personalul administrativ și de suport, precum personalul din bucătăria, personal de curățenie, magazioner etc., precum și personalul de securitate și pază, care nu va avea acces în baza de antrenament. Personalul din această categorie va beneficia de echipament de protecție individual și va fi supus zilnic procesului de monitorizare și triaj epidemiologic.

3. Zona de antrenament

– Se vor stabili locațiile unde vor avea loc sesiunile de antrenament, în interiorul bazelor de cantonament sau în proximitatea acestora. În cazul în care spațiul de antrenament nu se găsește în interiorul perimetrului împrejmuit al bazei de cantonament, transportul sportivilor și al personalului tehnic (antrenori, medici etc.) se va face cu autocarul, care trebuie să facă opriri pe parcurs.

– Vor fi stabilite protocoale clare de curățenie și dezinfecție, atât pentru zonele și locațiile utilizate, cât și pentru materialele și obiectele folosite de persoanele din baza de cantonament. Toate echipamentele și spațiile utilizate vor fi curățate și dezinfectate cu produse biocide avizate/autorizate, după fiecare antrenament.

– Toți participanții la activitatea de antrenament vor avea la dispoziție dezinfectanți pentru mâini, în locuri marcate vizibil.

– De fiecare dată când este posibil, activitatea sportivă se va desfășura în aer liber și nu în sală. Se va asigura o bună ventilație a tuturor locațiilor în cazul activităților în sală.

4. Servirea mesei

În cazul în care mâncarea este pregătită în interiorul bazei de cantonament, bucătăria trebuie să fie administrată de un personal numeric cât mai redus, sub coordonarea unui responsabil desemnat.

Instrucțiuni recomandate pentru gestionarea operațională a bucătăriei:

– Bucătăria va fi închisă în perioada în care nu se desfășoară activități de preparare a hranei.

– Responsabilul desemnat asigură planificarea și supervizarea operațiilor, deschiderea și închiderea bucătăriei.

– Personalul care utilizează bucătăria trebuie obligatoriu să poarte tot timpul mănuși și mască facială și să acorde atenție specială igienei mâinilor.

– Toate produsele alimentare trebuie să fie depozitate întrun spațiu închis și cu o singură cale de acces.

– Produsele intrate în bucătărie vor fi manipulate și depozitate conform normelor de igienă. Ambalajele produselor (acolo unde este posibil) vor fi dezinfectate.

– Se va face o planificare a aprovizionării cu alimente, iar aceasta se va efectua de maximum două ori pe săptămână, în vederea reducerii contactului cu exteriorul.

– Servirea mesei se va face cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite prin normele privind stabilirea măsurilor specifice de prevenire a răspândirii virusului SARSCoV-2 pentru activitățile de preparare, servire și consum al produselor alimentare, băuturilor alcoolice și nealcoolice în spațiile special amenajate din exteriorul clădirilor unităților de alimentație publică, aprobate de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor, împreună cu Ministerul Economiei, Energiei și Mediului de Afaceri.

5. Zona vestiarului

– Ca zonă potențială cu risc crescut de transmitere a infecției, prezența membrilor personalului în zona vestiarului trebuie să fie limitată pe cât posibil.

– Utilizarea vestiarului se va face cu respectarea principiilor de distanțare socială, permițând accesul unui număr limitat de persoane în același timp, astfel încât fiecare persoană să beneficieze de un spațiu de 4 mp.

– Trebuie acordată o atenție particulară curățării și dezinfecției acestei zone, de fiecare dată după ce a fost utilizată.

– Hainele purtate vor fi depozitate în saci biodegradabili, ce vor fi amplasați în coșuri aflate la o distanță cât mai mare de zonă și care să fie marcate vizibil cu inscripția: „obiecte pentru dezinfecție“.

6. Zona medicală și zona de refacere

Managementul operațional al zonei medicale și de refacere va respecta următoarele cerințe:

– Utilizarea acestor zone va fi limitată la sportivii care au nevoie de îngrijiri medicale.

– Toate materialele sanitare trebuie schimbate după fiecare pacient (sportiv). Trebuie să se acorde o atenție deosebită curățeniei și dezinfecției în aceste zone.

– Utilizarea saunei este interzisă.

Nerespectarea prevederilor prezentului regulament duce la rezilierea acordului privind accesul în bazele sportive din cadrul CSN “Lia Manoliu”.



